

---

## Reacciones Alérgicas a los Animales

---

### Download Patient Education

## Reacciones Alérgicas a los Animales Allergic Reactions to Animals

---

### Datos sobre las Reacciones Alérgicas a los Animales

Alergias, o reacciones a cosas a su alrededor pueden ser hereditarias. Problemas de alergia pueden ser:

- ojos irritados
- estornudos
- nariz que gotea
- tos
- silbido en el pecho al respirar, y picazón en la piel

Algunas veces usted no sabe que le causa alergia. Estudios médicos le pueden ayudar a identificar sus alergias. Estos estudios normalmente son pequeños rasguños o, pinchazos en la piel o debajo de la piel.

---

### Reacciones Alérgicas a los Animales

Pueden ser causadas por:

- pequeñas partículas de piel seca de los animales,
- orina de los animales, y
- saliva de los animales.

Respirar estas cosas le pueden causar síntomas de alergia.

- Animales con plumas y pelo como:
- perros,
- pájaros,
- ratones y hámsteres,
- pueden causar reacciones alérgicas.

Todos los perros y gatos pueden causar problemas de alergia. Si usted no tiene mascotas con pelo y plumas, no es aconsejable que se los compre, pues es posible que éstos le causen reacciones alérgicas.

---

### Limpie su Casa para Controlar las Alergias Producidas por Los Animales.

---

Usted puede evitar las cosas que le producen alergias. Su salud puede mejorar si hace algunos cambios. Muchos de estos cambios se aplican a toda la casa. Su dormitorio es el lugar más importante para comenzar. El dormitorio es el lugar en el que las personas se pasan la mayor parte del tiempo.

---

## Sugerencias para Controlar sus Reacciones a los Animales

- No tenga animales en su casa.
  - Si debe tener un animal, manténgalo siempre fuera del dormitorio.
  - Si su calefacción es de aire forzado, cierre los conductos en su dormitorio. Use un calentador eléctrico.
  - Evite las visitas largas a amigos o familiares que tienen mascotas con pelo o plumas.
  - Si tiene alergia a los pájaros, no use almohadas de plumas.
- 

## Otras sugerencias

- Escoja mascotas sin plumas y pelo (como peces o culebras)
- No permita mascotas con plumas y pelo en su vehículo.
- Hay filtros de aire especiales que pueden remover las partículas de piel seca de los animales del aire. Pregúntele a su doctor.

Su doctor le puede aconsejar otras maneras de controlar su alergia. Los animales con pelo y plumas pueden hacerlo enfermar. Hable de estos problemas con su doctor.

Visite nuestro sitio web para obtener más información sobre grupos de apoyo, ensayos clínicos e información sobre el estilo de vida.

PTE.103 © Copyright 1996, 2011